

**“සාර ශ්‍රී ලංකා” ආහාර සුරක්ෂිතතා වැඩසටහන  
2022 මැයි 23 – 31**



කෘෂිකර්ම විෂයභාර අමාත්‍යාංශය ප්‍රමුඛ කොටගෙන කෘෂිකර්ම දෙපාර්තමේන්තුව, ගොවිජන සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුව ඇතුළු සියලුම අදාළ රාජ්‍ය ආයතන, පළාත් ප්‍රධාන ලේකම් කාර්යාල දිස්ත්‍රික් ලේකම් කාර්යාල , ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාල, වෘත්තීය සංගම්, ප්‍රජා මූලික සංවිධාන, ප්‍රජා සංවිධාන, ගොවි සංවිධාන, රාජ්‍ය නොවන සංවිධාන (සණස, සර්වෝදය වැනි) , විශ්වවිද්‍යාල ප්‍රජාව ,විවිධ සම්පත් පුද්ගලයින් ,මාධ්‍ය ආයතන, සියල්ලම ඒකාබද්ධ කර ගනිමින් සිදුකරන මෙම වැඩසටහන ඒකාබද්ධ සහභාගීත්ව සංවර්ධන ප්‍රවේශයක් ලෙස ජනතාව වෙත

රැගෙන යාමට අපේක්ෂිතයි. ශ්‍රී ලංකා පරිපාලන සේවා සංගමය හා මිනිස් බල හා රැකී රක්ෂා දෙපාර්තමේන්තුව එක්ව මෙම වැඩසටහන සම්බන්ධීකරණය සිදු කරන අතර වැඩසටහන සඳහා විධිමත් රාජ්‍ය යාන්ත්‍රණයක් බිහි වීමෙන් පසු අදාළ යාන්ත්‍රණය මගින් මෙහෙයුම් කටයුතු සිදුකරනු ඇත.

සාර ශ්‍රී ලංකා වැඩසටහන ජනගත කිරීම 2022 මැයි 23 සිට 31 දක්වා කාල සීමාව තුළ සිදුකිරීමට නියමිත අතර මෙම කාලය තුළදී පහත සඳහන් කරුණු කෙරෙහි අවධානය යොමු කිරීමට සැලසුම් කර ඇත.

- ආහාර හෝග වගා කිරීමේ මානසිකත්වයක් ප්‍රජාව තුළ ඇති කිරීම
- දේශීය ආහාර වර්ග ප්‍රවර්ධනය / වගා කිරීමට පෙළඹ වීම
- පසු අස්වනු හානිය අවම කිරීම / පිසු ආහාර තාක්ෂණය අවම කිරීම, ආහාර අරපිරිමැස්ම, තාක්ෂණය අවම කිරීම
- ගෙවතු වගාව ප්‍රවර්ධනය
- රෝපණ ද්‍රව්‍ය ඇතුළු සියලුම දෑ එකිනෙකා අතර හුවමාරු කර ගැනීම
- තම තමන් දන්න වගා ක්‍රම, දේශීය ජන විඥානය,බොහෝ දෙනා නොදන්නා ආහාරයට ගත හැකි ආහාර වර්ග ජනගත කිරීම
- අත්‍යවශ්‍ය පෝෂණය ලබාදීම පිළිබඳව දැනුවත් කිරීම
- පෝෂ්‍යදායක දේශීය ආහාර වට්ටෝරු හඳුන්වා දීම
- දේශීය තාක්ෂණය හා නව තාක්ෂණය කෘෂිකර්මයට යොදවා ගැනීමට පෙළඹ වීම
- ආහාර කල්තබා ගැනීම හා ආහාර සංරක්ෂණය කෙරෙහි යොමු කිරීම
- ක්ෂේත්‍රයට අදාළ ව්‍යවසායකත්වය ( විශේෂයෙන් අපනයනය ඉලක්ක කරගත් ) ගොඩ නැංවීම
- කුඩා දරුවාගේ සිට වැඩිහිටියා දක්වා දේශීය ආහාර සංස්කෘතියක් ප්‍රවර්ධනය

මෙම වැඩසටහනට විවිධ ජනමාධ්‍ය ආයතන හරහා ප්‍රචාරණය කිරීමට බලාපොරොත්තු වන අතර සමාජ මාධ්‍ය ජාල හරහා වැඩි වශයෙන් ප්‍රචාරනය කිරීමට අපේක්ෂා කරමු. මෙහිදී ශ්‍රී ලංකා පරිපාලන සේවා සංගමයේ ෆේස්බුක් ගිණුම , යූටියුබ් වැනලය සහ වෙබ් අඩවියට අමතරව මිනිස් බල හා රැකී රක්ෂා දෙපාර්තමේන්තුවේ ෆේස්බුක් පිටුව , යූටියුබ් වැනලය, LinkedIn පිටුව සහ වෙබ් අඩවිය සංස්කරණය කර මෙම කාර්යයට භාවිතා කරන්නෙමු. මීට අමතරව පහත ෆේස්බුක් පිටු හරහා අපගේ පණිවුඩ සමාජගත කිරීමට එකඟ වී ඇත.

- |  |                    |
|--|--------------------|
| • තමබපණ්ණි 252K                          | • ගාල්ලේ 61k       |
| • සුස්ති 300k                            | • කලාකරුවා 56k     |
| • සාරභූමි 209k                           | • නොලියු කවිය 121k |
| • කෘෂි අරුණෝදය 58k                       | • බිනෝන්ටෝක්ස් 36k |
| • නව කෘෂි තාක්ෂණය හා කෘෂි වෙළෙඳ පොළ 344k | • සියුම්ණි 10k     |

- ලකා 121k
- Pre School Teachers Union 20K

- Non aliened People's Movement 10K

(K = 1000 FB page followers)



(“සාර ශ්‍රී ලංකා” - සතියේ ආරම්භය)

“සාර ශ්‍රී ලංකා” ආහාර සුරක්ෂිතතා වැඩසටහන: 2022 මැයි 23 - 31

දිනය	තේමාව	වැඩසටහන හා සම්බන්ධ කරන අය	කාර්යයන්
23.05.2022	“අතිරික්ත රෝපණ ද්‍රව්‍ය බෙදා ගනිමු”	කෘෂිකර්ම දෙපාර්තමේන්තුව	රෝපණ ද්‍රව්‍ය නිෂ්පාදනය හා හුවමාරුව
	“හරිත දැයක් - ජාතික ගෙවතු වගා සංග්‍රාමය”	ගොවිජන සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුව	ගෙවතු වගාව ප්‍රවර්ධනය
	“ආහාර සුරක්ෂිතතාවය උදෙසා ගොවිජන මෙහෙවර අරඹමු”		
	“ග්‍රාමාභිමානි”	තෝරා ගත් ග්‍රා නි වසම් 50	ආදර්ශ ගම්මාන 50 ගොඩ නැගීම
24.05.2022	“කෘෂිකර්මාන්තයට නව තාක්ෂණය”	කෘෂිකර්ම දෙපාර්තමේන්තුව	“අතිරික්ත රෝපණ ද්‍රව්‍ය බෙදා ගනිමු”
	“බීජ සංරක්ෂණය හා පොහොර භාවිතය”	බෞද්ධ කටයුතු පිළිබඳ දෙපාර්තමේන්තුව	ප්‍රජාව හා නිලධාරීන් දැනුවත් කිරීම
	“හරිත දැයක් - ජාතික ගෙවතු වගා සංග්‍රාමය”	ගොවිජන සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුව	ගෙවතු වගාව ප්‍රවර්ධනය
	“ආහාර සුරක්ෂිතතාවය උදෙසා ගොවිජන මෙහෙවර අරඹමු”		
	“ග්‍රාමාභිමානි”	තෝරා ගත් ග්‍රා නි වසම් 50	ආදර්ශ ගම්මාන 50 ගොඩ නැගීම

25.05.2022	“හරිත කාර්යාල හා නාගරික කෘෂිකර්මය”	කෘෂිකර්ම දෙපාර්තමේන්තුව ඉඩම් අමාත්‍යාංශය	
	“හරිත දැයක් - ජාතික ගෙවතු වගා සංග්‍රාමය”	ගොවිජන සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුව	ගෙවතු වගාව ප්‍රවර්ධනය
	“ආහාර සුරක්ෂිතතාවය උදෙසා ගොවිජන මෙහෙවර අරඹමු”		
	“ග්‍රාමාභිමානි”	තෝරා ගත් ග්‍රා නි වසම් 50	ආදර්ශ ගම්මාන 50 ගොඩ නැගීම
26.05.2022	“හරිත ගෙවත්ත”	සංරක්ෂණ/ සර්වෝදය	
	“හරිත දැයක් - ජාතික ගෙවතු වගා සංග්‍රාමය”	ගොවිජන සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුව	ගෙවතු වගාව ප්‍රවර්ධනය
	“ආහාර සුරක්ෂිතතාවය උදෙසා ගොවිජන මෙහෙවර අරඹමු”		
	“ග්‍රාමාභිමානි”	තෝරා ගත් ග්‍රා නි වසම් 50	ආදර්ශ ගම්මාන 50 ගොඩ නැගීම
27.05.2022	“ආහාර නාස්තිය අවම කරමු”	රත්වල බලකාය	ප්‍රජාව දැනුවත් කිරීම
	“හරිත දැයක් - ජාතික ගෙවතු වගා සංග්‍රාමය”	ගොවිජන සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුව	ගෙවතු වගාව ප්‍රවර්ධනය
	“ආහාර සුරක්ෂිතතාවය උදෙසා ගොවිජන මෙහෙවර අරඹමු”		
	“දේශීය ආහාර සංස්කෘතිය පෙර පාසලින් අරඹමු”	ලමා කටයුතු විෂයභාර අමාත්‍යාංශය සම්බන්ධීකරණයෙන් පෙර පාසල්	පෙර පාසල් ගුරුවරුන්, දරුවන්, දෙමව්පියන් දැනුවත් කිරීම
	“ග්‍රාමාභිමානි”	තෝරා ගත් ග්‍රා නි වසම් 50	ආදර්ශ ගම්මාන 50 ගොඩ නැගීම
28.05.2022	“පෝෂණය හා ආහාර සුරක්ෂිතතාව”	පෝෂණවේදී සංගමය	පෝෂණය පිළිබඳව ජනතාව දැනුවත් කිරීම
	“හරිත දැයක් - ජාතික ගෙවතු වගා සංග්‍රාමය”	ගොවිජන සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුව	ගෙවතු වගාව ප්‍රවර්ධනය
	“ආහාර සුරක්ෂිතතාවය උදෙසා ගොවිජන මෙහෙවර අරඹමු”		
	“ග්‍රාමාභිමානි”	තෝරා ගත් ග්‍රා නි වසම් 50	ආදර්ශ ගම්මාන 50

		වසම් 50	ගොඩ නැගීම
29.05.2022	“අතිරික්ත ආහාර කල්තබා ගැනීම”	විදානා / කාර්මික සංවර්ධන මණ්ඩලය	අතිරික්ත ආහාර කල්තබා ගැනීම
	“හරිත දැයක් - ජාතික ගෙවතු වගා සංග්‍රාමය”	ගොවිජන සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුව	ගෙවතු වගාව ප්‍රවර්ධනය
	“ආහාර සුරක්ෂිතතාවය උදෙසා ගොවිජන මෙහෙවර අරඹමු”		
	“ග්‍රාමාභිමානි”	තෝරා ගත් ග්‍රා නි වසම් 50	ආදර්ශ ගම්මාන 50 ගොඩ නැගීම
30.05.2022	“නව ආහාර වට්ටෝරු”	ක්‍රියාකාරී පුද්ගලයින් සහ සංවිධාන එක්ව	නව ආහාර වට්ටෝරු හඳුන්වා දීම
	“හරිත දැයක් - ජාතික ගෙවතු වගා සංග්‍රාමය”	ගොවිජන සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුව	ගෙවතු වගාව ප්‍රවර්ධනය
	“ආහාර සුරක්ෂිතතාවය උදෙසා ගොවිජන මෙහෙවර අරඹමු”		
	“ග්‍රාමාභිමානි”	තෝරා ගත් ග්‍රා නි වසම් 50	ආදර්ශ ගම්මාන 50 ගොඩ නැගීම
31.05.2022	“ච්චසායකත්වය හා අපනයන වෙළඳපොල”	අපනයන සංවර්ධන මණ්ඩලය හා අදාල සියළුම ආයතන	ඊට අදාළ ගැටළු හඳුනා ගැනීම සහ කෙටි කාලීන , මධ්‍ය කාලීන විසදුම් හඳුනා ගැනීම
	“ග්‍රාමාභිමානි”	තෝරා ගත් ග්‍රා නි වසම් 50	ආදර්ශ ගම්මාන 50 ගොඩ නැගීම
	“හරිත දැයක් - ජාතික ගෙවතු වගා සංග්‍රාමය”	ගොවිජන සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුව	ගෙවතු වගාව ප්‍රවර්ධනය
	“ආහාර සුරක්ෂිතතාවය උදෙසා ගොවිජන මෙහෙවර අරඹමු”		

Webinar series conducted by Department of Manpower and Employment

23 May 2022 - 31 May 2022 (7 pm – 8 pm)

Date	Topic	Resource Person	Moderator
23.05.2022	“සාර ශ්‍රී ලංකා වැඩසටහන හඳුන්වා දීම”	අනුෂා ගෝකුළ මිය / රෝහණ ද සිල්වා මයා	බී එච් සී ශීරෝමාලි මිය
24.05.2022	“කෘෂිකර්මාන්තයට රාජ්‍ය අංශයේ මැදිහත් වීම”	කෘෂි දෙපා - අ. ජ. ගො සං දෙපා - කො ජ	ගො ස දෙ - ශීරෝමී
25.05.2022	“කෘෂිකර්මාන්තයට ප්‍රජා සංවිධාන වල දායකත්වය”	සණස / සර්වෝදය	සුමිත් පෙරේරා මයා
26.05.2022	“ආහාර සුරක්ෂිතතාව හා දිස්ත්‍රික් මට්ටමේ කායිභාරය”	වව්නියාව දි ලේ	අනුෂා ගෝකුළ මිය
27.05.2022	“ආහාර නාස්තිය අවම කරමු”	සහන් රත්වල මයා - රත්වල බලකාය	සුමුදු ප්‍රියරාජකී මිය
28.05.2022	“පෝෂණය හා ආහාර සුරක්ෂිතතාව”	පෝෂණවේදීන්ගේ සංගමය	සීතාරා ජයසේන මිය
29.05.2022	“අතිරික්ත ආහාර කල්තබා ගැනීම”	බණ්ඩාර මයා - මාතලේ රසික රාජපක්ෂ මයා	ශානිකා මායාදුන්නේ මිය
30.05.2022	“නව ආහාර වට්ටෝරු”	උපාලි මයා / මෙන්ඩිස් මයා	බී එච් සී ශීරෝමාලි මිය
31.05.2022	“කෘෂි සංවර්ධනයේදී ග්‍රාම නිලධාරීන්ගේ කායි භාරය”	ග්‍රාමාභිමානි කණ්ඩායමේ සාමාජිකයින්	සුමිත් පෙරේරා මයා

2022 මැයි 23 දින සමාරම්භක වැඩසටහන

1. ශ්‍රී ලංකා පරිපාලන සේවා සංගමයේ ගරු සභාපතිතුමා නිල වශයෙන් වැඩසටහන ආරම්භය දැනුම් දීම (කෙටි වීඩියෝව)
2. “හත්වෙනි පැය” ස්වාධීන රූපවාහිනී සජීවී වැඩසටහන
3. මාධ්‍ය නිවේදනය නිකුත් කිරීම
4. තේමා ගීතය ජනගත කිරීම
5. “දොරමඩලාව” ස්වාධීන රූපවාහිනී සජීවී වැඩසටහන
6. වැඩසටහනට අදාළ වීඩියෝ පට සමාජ මාධ්‍ය ජාලා වෙත උඩුගත කිරීම

\*\*\*මෙම වැඩසටහන සමග සමගාමීව ප්‍රජා කණ්ඩායම්, ප්‍රජා සංවිධාන, විවිධ පුද්ගලයින් ක්‍රියාකාරකම් රැසක් බිම් මට්ටමේදී සිදුකරනු ලබයි. (සියළුම ආයතන හා පුද්ගලයින් ඇමුණුම 01 හි සඳහන් වේ)

නේමා ගීතය

වරෙව් යමව් නැගිටපියව් උදලු ගනිව් පෙරටම යව්//

පිපෙනා දාබ්දු අපගේ  
මිණි මුතු වී බැබලියන්  
සුර වීර දු පුතුනේ  
එක පෙළකට පෙළ ගැහී යං.

මතු පරපුර රැක ගන්නට  
අපේම දේ වජුරා පන්  
සරු දෙරණට ලොව දින්නට  
රොද බැඳගෙන පෙරට වරෙන්

ඇලේ දොලේ ගහේ වැලේ  
අප උරුමය සොයා ගනින්නේ  
එකමුතුකම අවිය කරන්  
ඉසුරින් පිරි රටක් දිනන්

රන් පොලොවේ ඉකිබ්දුමට  
සෑම දනගේ සවන් යොමන්  
කැමොර දෙන මහපොලොවේ  
රිද්මය අද හඳුනා ගනින්නේ

ගේපද - අනුෂා ගෝකුළ ප්‍රනාන්දු  
සංගීතය- ජානක ලොන්සේකා  
ගායනය- රාජ්‍ය සංගීත කණ්ඩායම  
නිෂ්පාදනය -ශ්‍රී ලංකා පරිපාලන සේවා සංගමය

මෙම වැඩසටහන සඳහා සක්‍රීය දායකත්වය සපයන ආයතන හා පුද්ගලයින්

- කෘෂිකර්ම රේඛීය හා පළාත් අමාත්‍යාංශ ( කෘෂිකර්ම දෙපාර්තමේන්තුව, සත්ත්ව නිෂ්පාදන හා සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව, ගොවිජන සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුව හා අනෙකුත් අදාළ සියළුම ව්‍යවස්ථාපිත ආයතන)
- වැවිලි කර්මාන්ත අමාත්‍යාංශය හා ඒ යටතේ අදාළ ආයතන
- අධ්‍යාපන රේඛීය හා පළාත් අමාත්‍යාංශ (පාසල් හා උසස් අධ්‍යාපන ආයතන, විද්‍යා පීඨ ,රජයේ විශ්ව විද්‍යාල වල කෘෂි පීඨ,තෘතීය අධ්‍යාපන හා වෘත්තීය පුහුණු ආයතන, පිරිවෙන් ඒකකය )
- රාජ්‍ය පරිපාලන, ස්වදේශ කටයුතු , පළාත් සභා හා පළාත් පාලන අමාත්‍යාංශය (සියළුම දිස්ත්‍රික් ලේකම් කාර්යාල හා ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාල)
- ආරක්ෂක අමාත්‍යාංශය ( ත්‍රිවිධ හමුදාව, සිවිල් ආරක්ෂණ දෙපාර්තමේන්තුව )
- සෞඛ්‍ය රේඛීය හා පළාත් අමාත්‍යාංශ (සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව, ආයුර්වේද දෙපාර්තමේන්තුව)
- වාරිමාර්ග රේඛීය හා පළාත් අමාත්‍යාංශ ( වාරිමාර්ග දෙපාර්ත; , ශ්‍රී ලංකා මහවැලි අධිකාරිය)
- පරිසර අමාත්‍යාංශය
- ඉඩම් අමාත්‍යාංශය (ඉඩම් කොමසාරිස් දෙපාර්තමේන්තුව, ඉඩම් පරිහරණ හා ප්‍රතිපත්ති සැලසුම් දෙපාර්තමේන්තුව, හා යටතේ ඇති ආයතන)
- වෙළඳ අමාත්‍යාංශය ( සමුපකාර සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුව, පළාත් සමුපකාර සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තු)
- ජනමාධ්‍ය අමාත්‍යාංශය (රජයේ ප්‍රවෘත්ති දෙපාර්තමේන්තුව)
- පොලිස් දෙපාර්තමේන්තුව ( ප්‍රජා පොලිස් ඒකකය )
- ධීවර හා ජලජ සම්පත් අමාත්‍යාංශය (ධීවර හා ජලජ සම්පත් දෙපාර්තමේන්තුව, ජාතික ජල ජීවී වගා සංවර්ධන අධිකාරිය)
- සමෘද්ධි දෙපාර්තමේන්තුව
- බෞද්ධ කටයුතු දෙපාර්තමේන්තුව
- බන්ධනාගාර දෙපාර්තමේන්තුව
- මිනිස්බල හා රැකිරීම් දෙපාර්තමේන්තුව
- අපනයන සංවර්ධන මණ්ඩලය
- කුඩා ව්‍යාපාර සංවර්ධන අංශය
- ජාතික යොවුන් සේනාංකය
- ජාතික තරුණ සේවා සභාව
- කෘෂිකර්ම හා ආහාර ක්ෂේත්‍රයට අදාළ සියලු සංගම් (කෘෂි විද්‍යාර්ථයින්ගේ සංගමය, පෝෂණවේදීන්ගේ සංගමය ඇතුළු ඒවැනි අදාළ සංගම්
- අදාළ අමාත්‍යාංශවල වෘත්තීය සංගම්
- ජනමාධ්‍ය ආයතන
- ප්‍රජා මූල/මූලික සංවිධාන
- සභා ස, සර්වෝදය වැනි රාජ්‍ය නොවන ආයතන, සිවිල් සංවිධාන හා විශේෂඥතාවයෙන් යුතු සම්පත් පුද්ගලයින්
- ග්‍රාම නිලධාරීන් ඇතුළු ග්‍රාමීය මට්ටමේ සියළු ක්ෂේත්‍ර නිලධාරීන්
- වෙනත් අදාළ ආයතන හා පුද්ගලයින්